

開運

会員の皆さまの幸運をつなぐ

通信



八福会

HACHIFUKUKAI

特集

『お清めとは～

本来、誰もが持っているその人の
素晴らしさや魅力を表現するた
めに必要なこと』

02

2022/09



"お清め"は本来の自分の力を発揮するために、 自分自身の心身を整える基本の行為

ー 東京をスタートに地方も回る初の出版記念講演会、なぜ講演会をやると思ったのですか？

これまでYouTube（波動チャンネル、波動倶楽部）で色々なお話を配信していると、「〇〇に来てください」というお声をたくさんいただいてきました。とても有難いですし私も行きたい気持ちはあったのですが、普段はセミナーやコーチング、動画の収録などで忙しく、地方に行く時間はなかなか取れませんでした。今回、"お清め"というテーマの本を出版したのを機に、これまでたくさん応援して下さい方、書籍を購入して下さい方、波動倶楽部の会員の方たちに直接お会いしてお礼をお伝えしたいと思ったんです。東京で開催して以降、〇〇で開催してほしいというお問合せが増えたので、思い切ってお清め講演ツアーをしようと思えました。

ー 初めて行かれた場所もあったと思いますが、講演会をやった感想を聞かせてください。

札幌、仙台、名古屋、大阪、広島、福岡の6都市で開催しましたが、それぞれの場所で雰囲気は全く異なり面白かったです。地域性みたいなものも感じました。どの都市でも、参加して下さいた皆さんは、地元愛があって地域の事を紹介して下さいたり、「〇〇はいいところなんです、是非また来てください。」と仰っていたり、とても嬉しかったですし、来てよかったなあ、と思いました。あと、嬉しいサプライズがあったんです。10年以上も前に私の講座に参加されていた方が講演会に来て下さって、10年振りにお会いできました、と仰っていただけました。素敵な再会もありました。そんな中、「桑名さんは、昔から言っていることは

I N T E R V I E W

一貫して変わっていない。」と何人かの方に仰っていただいたことも嬉しかったです。毎日変わらず、コツコツと続けて来ていますが、私がやってきていることを分かって下さっている方がいるということは感謝ですね。今後も一緒に成長していきましょう、と気持ちを新たにしました。

ー お清めという、普通は神社にお参り、盛り塩などを思い浮べる方が多いですが、桑名さんにとってのお清めとは簡単にいうと何ですか？

誰もが持っている本来のその人自身の素晴らしさや魅力を表現するために必要なこと、という感じです。

ー お清めをすると、何が変わりますか？どんな変化があるのでしょうか？ご自身や読者の方のエピソードなど聞かせてください。桑名さんが意識的にしているお清めなども教えてください。

はい、そうですね、お清めをすると、思考も、行動も、見える現実も変わるんです。



例えば、暴飲暴食が酷かったのに急にそれがなくなって痩せてダイエットができたり、なかなか片付かなかった部屋を突然片づける気になってスッキリとした部屋で過ごすことができるようになり、そういったことによって様々な問題が解決されていくといった変化をよくお聞きします。明らかに思考が変わるんですよ、クリアになるし、何をしたらいいのか何をしない方がいいのか、ということがよく分かるようになるんです。なので、それに合わせて行動も当然変わりますから、現実もご自身が望むいい方向に変わります。僕が意識的にしているお清めは、1) 塩を入れたお風呂に入ること 2) 軽い運動をすること 3) 岩塩入りの水を飲むこと 4) 祝詞 CD (八福会の祝詞) を聞くことなどは日常的に取り組んでいます。

一 身体、心、エネルギー、環境の4つに注目した際に、「身体」と「環境」は、自分自身で気をつけることでお清めにつながる行為はできそうです。そして、「エネルギー」は八福会のセミナーなどに参加しながら、いろいろ学んで体験しながらお清めができるような気がします。難しいのは「心」のお清めだと思います。何か気をつけることや意識することや、大事なポイントを教えていただけますか？

確かに心はとても難しいですね。拙書「成功する人は、なぜ”お清め”をするのか？」や YouTube (波動チャンネル) などで紹介している『ぐるぐるワーク』を丹念に取り組んでいただくことと、今のそのままの自分のことを許し、受け入れ、好きと決めてあげることです。言葉でいうと一見簡単そうに思われるんですが、みなさん、ありのままのご自分を認め、許して、受け入れて、そしてご自身を愛することがなかなかできないんですよね。でも、まずは自分を愛してあげることで人との関わり方も変わってきます。

人間は、人之間と書くんですよ。自分と人之間に生まれる何かはその人の人間性だと思うんです。決して人は、自分だけでは完結しないですし、まわりの人との関係性があるって人間性ということですね。自分で自分を認めるにしても、誰かが喜んでくれることでそれが分かるので、分かち合うことも大事です。

一 コロナによる影響が続く中で、さまざまな不安を抱えている人も多いです。どんなお清めがいいとかあれば教えてください。

とにかく基本を大切にすることです。規則正しい生活にプラス何か加えるだけでいいと思います。そしてあまりネガティブなニュースなどを見すぎない方がいいです。ネガティブなニュースは意識せずにご自身の身体や心に悪い影響が出ます。ある調査で、ネガティブなニュースを見ると不安



を感じて何もやる気がなくなった、眠れなくなったなどの不安、悲しみの感情に襲われる人が多いことが分かっています。ですので、こういった情報を詳しく見ない、前向きな情報に触れるといったことも大切です。

一 三善さんが掲げている自分らしい人生の実現に”お清め”はどのように働きかけるのでしょうか？

”お清め”は、自分自身の心身を整える上での基本中の基本の行為です。お清めをするからこそ、社会の中で素晴らしい自分を分かち合い、本来の自分の力を発揮することができます。だからこそ、常にお清めをしていくことが大切です。

一 今後の活動についてお聞かせください。

現在、八福会では「がっつり浄化とエネルギーワーク」を提供していますが、今後はメンタル、目標設定、現実化メソッドなど様々な講座を開催し、会員の皆さまの自分らしい人生の実現をさらにサポートしていくことを計画しています。エネルギーを整えることは、仕事、人生、何をするにも土台となる基礎工事のようなものです。しっかりとした土台を作りその上でビジネスを展開する、やりたいことをカタチにしていくのが成功への伴だと考えています。今までは、土台をしっかり整えることをお伝えしてきたので、これからは、その上でどのような人生を実現するか、ということのサポートをしていきます。

M e m b e r s ' V o i c e s

セミナーに参加して、家族関係がよくなりました。嬉しいお誘いが多くなり、また不安をあまり感じなくなりました。(50代/女性)

波動の話では、実現したいことを実現している人の考え方が、自分にとっての正しい考え方だということが印象に残った。(30代/男性)

効果が凄すぎる！身辺がガラリと変わりました。これからが楽しみです。本当に感謝しています。(50代/女性)

セミナーに参加して、会社での評価がまた上がりました。(40代/男性)

セミナーに来る途中で仕事の依頼がありました。セミナーに参加するといつも仕事のオーダーが入り、不思議な変化があります。(40代/男性)

セミナーに参加して、結婚できました。(40代/男性)

遠方から参加して正解だったと思いました。身体も心もエネルギーもすべてリンクしていることを知り驚きました。こんなに気が抜けたのは久しぶりです、リセットされた感覚になりました。とても素敵なお縁をいただきありがとうございます。(20代/男性)

参加する回数が増えるにつれ、よりエネルギーを感じやすくなった。それにより波動の話の理解が深まっている。また体感がはっきりしてきた。目が大きくなった。また疲れにくくもなった。(40代/男性)

波動の話では、実現したいことを実現している人の考え方が、自分にとっての正しい考え方だということが印象に残った。(30代/男性)

参加する回数が増えるにつれ、よりエネルギーを感じやすくなった。それにより波動の話の理解が深まっている。また体感がはっきりしてきた。目が大きくなったり、疲れにくくもなった。(40代/女性)

I n f o r m a t i o n

今日の一言

『習慣が大事』

〈2022年8月9日八福会オンラインセミナーより〉

八福会セミナー開催スケジュールは、Webサイトをご確認ください。

<https://shichifukukai.wixsite.com/site/schedule-kaiun-2020>

祝詞など商品の購入はこちらの「物販のご案内」からお願いします。

<https://shichifukukai.wixsite.com/site>

お問合せ：八福会事務局

メール / shichifukukai.honbu@gmail.com